



SEZNAM VĚCÍ, BEZ KTERÝCH SE CESTOVATELÉ ČASEM NEOBEJDOU

Něco na sebe

- Dostatek spodního prádla
- 5x ponožky + 2x teplé
- 5x tričko kr. rukáv
- 2x tričko dl. rukáv
- 3x mikina (svetr nebo teplá mikča na noční hlídku)
- 2x tepláky (možno legíny)
- Plavky
- 2x kraťasy
- Bunda – větrovka, softshelka
- Kšiltovka nebo šátek proti slunci!
- Pořádná pláštěnka!! Hlavně správná velikost
- **Bílé tričko o 2 čísla větší než běžná velikost – nutné!!!**

Něco na nožky

- Crocsy nebo sandálky
 - Holinky NUTNÉ!! Hlavně správná velikost
 - Pevná kotníčková obuv do terénu
 - Tenisky nebo plátěnky
- BOTKY PROSÍM NĚ NOVÉ – kvůli puchýřům.**

Něco na noc

- **Karimatka (pěnová, nafukovací nebo samo nafukovací)**, nedoporučujeme „alumatky“ nebo jim na roveň postavené tenké karimatky, které dostatečně neizolují a už vůbec ne nafukovací matrace (vyzkoušeno – nefungují)
- Spací pytel (**s teplotním komfortem okolo 0°C**). Doporučujeme opravdu takto vybavený spacák z důvodu studených nocí, kdy teplota někdy klesá až k 5 °C!
- Polštářek
- Deko
- Baterka - nejlépe čelovka
- Oblečení na spaní (thermo prádlo nebo teplákovka a pro zimomřivé čepka)

Něco na túry, výlety

- Batoh na 24. hod výlet obsah 40 – 50l !!!, do kterého se musí vejít spacák, karimatka, baterka, věci na spaní, pláštěnka, ešus, lžice, hrnek, věci na převlečení
- Malý batůžek na malé výlety – na pití, sváču a pláštěnku



Něco na hygienu

- Papírové kapesníčky
- Zubní kartáček
- Zubní pasta
- Kelímek
- Mýdlo
- Šampon
- Hřeben nebo kartáč
- Ručník - 2x velký a 1x malý
- Krém na opalování
- Repelent (náramek proti klíšťatům)
- Vlhké ubrousky malé balení
- Pytel na špinavé prádlo látkový
- 2 role toaletního papíru

Věci na ranní a večerní hygienu do jednoho pouzdra (kvůli přenášení do umývárky).

Něco na stravování

- Trojdílný ešus (všechny díly vhodně označené)
- Plechový nebo plastový hrneček (vhodně označený)
- Lžíce (vhodně označená)
- **Škrabka na brambory!!!**
- Láhev na pití stačí obyč 0,5l nebo 0,75l, pokud bude v průběhu tábora zatuchlá vyhodíme a nahradíme novou z vlastních zásob.

Něco pro chvílku volna

- Psací potřeby, pastelky, blok, pohledy nebo dopisní papír, známky (menším dětem prosím nadepsat adresy)
- Hrací karty
- Oblíbený plyšák
- Kapesné cca 200Kč
- Knížka

VŠECHNO PROSÍM PODEPSANÉ!!

PŘI NÁSTUPU DO AUTOBUSU PROSÍM NEZAPOMENOUT ODEVZDAT:

- 03_Kopie KARTIČKY ZDR. POJIŠŤOVNY
- 04_LÉKAŘ A BEZINFEKČNOSTI (Bezinfekčnost s datem ne starším než 24hod.)
- 05_AKTUÁLNÍ DÁVKOVÁNÍ LÉKŮ
- 06_OSOBNÍ (NEPROŠLÉ) LÉKY NA CELOU DOBU POBYTU S POPISEM DÁVKOVÁNÍ
- 07_KAPESNÉ (platí pro ty, kdo nechtějí, aby ho dítě mělo u sebe)